

WEEKLY Rotary 一宮中央RC REPORT



世界に希望を生み出そう

2023～2024年度 RIテーマ

世界に希望を生み出そう

地区方針「培おうプライド、育もうブランド、そして未来へ！！」

THE ROTARY CLUB OF ICHINOMIYA CENTRAL

●創立1990年10月31日 ●承認1990年11月16日 ●事務局 〒491-0858 一宮市栄4丁目6番8号 一宮商工会議所ビル5F
●例会日時 毎週水曜日(PM6時～7時) TEL 0586-24-1959 FAX 0586-71-4390
●例会場 一宮商工会議所ビル3Fホール E-mail: icrc@alpha.ocn.ne.jp URL: http://www.138crc.com
◇会長 内田泰潤徳 ◇会長エレクト 大塚省治 ◇副会長 山田 満 ◇幹事 野田義広 ◇クラブ会報委員長 鈴木宣宏

令和6年1月17日(水)

第1529回(当年度第22回)例会

本日のプログラム

会員卓話

「仕事あってこそそのロータリー活動」

秋田 敬治君

第1527回例会(当年度第20回の記録)

□令和5年12月20日(水) 18:00～19:00

□会場 一宮商工会議所ビル3Fホール

□開会の点鐘 内田会長

□ロータリーソング「四つのテスト」

□会長挨拶

内田泰潤徳



本日は、クラブアッセンブリー上半期報告です。クラブ会員皆様のご協力により、この日を迎えることができました。ありがとうございます。年明けからの下半期もよろしくお願いいたします。

年末年始ご多忙な日々が続くかと思いますが、御身体にはご留意下さい。

□ニコボックス(ABC順)

☆伴 卓樹君

例会に出席できたので。

☆春木和美君

先日は、クリスマス家族会にたくさんの出席をありがとうございました。会長賞をいただき、実は息子の入籍が決まりましたので、お祝いに使わせていただきます。ありがとうございます！

☆猪子裕史君

楽しいクリスマス会ありがとうございました。

☆梶原誠二君

例会に出席できたので。

☆小島三男君

一年間色々お世話掛けました。

☆森 眞君

クリスマス例会では、抽選会で副会長賞を当ていただきありがとうございました。

☆中井義也君

例会に出席できたので。

☆野田義広君

内田会長年度、上半期最後の例会となりました。下半期もよろしくお願いいたします。ありがとうございました。

1月のお祝い事

♪会員誕生日おめでとう

松前 憲典君(3日) 野田 義広君(6日)

猪子 裕史君(13日) 伊藤恒二郎君(22日)

♪会員配偶者誕生日おめでとう

加藤智恵子様(19日)

♪結婚記念日おめでとう

大塚省治ご夫妻(14日) 佐藤祐造ご夫妻(19日)

☆大塚省治君 内田会長をはじめ理事・役員の皆様、半年どうもありがとうございました。会員の皆様、本年もお世話になりました。良いお年をお迎え下さい。

☆佐藤祐造君 今年はお世話になりました。来年もよろしくお願い致します。

☆内田泰潤徳君 本日は上半期の活動報告です。早いものでもう6ヶ月が終わりました。あと来年6月までがんばって行きますので皆様どうぞよろしくお願い致します。

☆山田秀代君 クリスマス家族会では、出席の会員様から全員ニコボックスを頂きましてありがとうございました。年が明けても皆さんからのニコボックスの協力を宜しくお願い致します。

☆山田 満君

例会に出席できたので。

□上半期報告



出席 報告	会 員 総 数	37名	
	出席会員数	21名	56.76%
	他クラブ出席数	0名	
	修正出席率	前々回 (12/6)	100%

一宮4RC合同新春例会



第1528回例会（当年度第21回の記録）

- 令和6年1月11日（木）12：30～13：30
- 会場 真清田神社 参集殿
- 開会の点鐘 角田隆幸会長（一宮北RC）
- 国歌「君が代」・「1月1日」
- ロータリーソング「奉仕の理想」
- ゲスト グエン ティ ホアイ トウオン様(米山奨学生)



□4RC代表会長挨拶 角田 隆幸様（一宮北RC）

皆様、改めておめでとうございます。新年早々、能登半島では大地震が、羽田では飛行機事故がありましたが、本日は恒例の4ロータリー合同新春例会でございます。同会にはいつも一宮市長にご臨席を賜り、新年を皆様と共に元気にお祝いできる事を心より感謝申し上げます。

さて、新年は30年余り続いているデフレ経済脱却からのチャンス、チェンジ、チャレンジの3Cの年ではないかと思っています。新年をチャンスとして捉え、現状を打破し、チェンジするためには、不安であるが「みんな」から脱却するためのチャレンジをハイディガーは「先駆性」という言葉で我々に問いかけています。漠然とした「みんな」である護送船団からいち早く離脱し主体性をもって「先駆性」を発揮することが低迷する日本経済には必要であると申し上げ、4ロータリークラブの増々の発展と本日参会の皆様のご多幸を祈念し年頭のあいさつとします。ありがとうございます。

出席 報告	会 員 総 数	37名	
	出席会員数	26名	70. 27%
	他クラブ出席数	0名	
	修正出席率	前々回 (12/13)	100%



年 男 今年の抱負



「後期高齢者の心掛け」

佐藤 祐造君

私は1940（昭和15）年7月生まれ、誕生日が来れば84歳、「抱負」は特にないが、日頃心掛けていることを記す。参考になれば幸いである。

1. 生活習慣（食生活・運動）
毎日時間があるので、ランチ行脚（あんぎゃ）を楽しんでいる（市街局番0586は略す）。

しばがき(62-0902)：ヒレカツの有名店。エビカツ(1650円)。モンテピアンコ(同一番号)の本場イタリア仕込みのパスタもおすすめ。岐阜初寿司末広分店(46-5278)：海鮮ちらしランチ、にぎり寿司ランチ(1600円)。いち藤：(44-0815)：和定食(1100円)、冬御膳(1380円)。かくこ：(72-3359)：松花堂弁当(2200円)、商工会議所ビル1Fの有楽：日替わりランチ(1200円)、これも値打ちである。

運動に関して、私は研究のメインテーマが糖尿病・肥満・老化と運動であり、エレベーターを使わず階段を利用するなど、一日一万歩歩行の重要性を学会で発表、論文にも書き、実践していた。しかし、最近歩行が困難となり、一日4000歩(ストレス解消、フレイル〈高齢者の虚弱〉防止)、5000歩(心臓病、がん、認知症予防)を目指しているが、目標以下が多い。

2. 社会貢献
週1回半日名駅前ゲートタワービル26F毎日ドクター(052-581-2526)、月1回扶桑町の伊藤クリニック(0587-92-3388)で診療を行っている。ロータリークラブ活動も奉仕である。
3. 研究指導
依頼されれば、研究論文の作成、学会発表指導、医学教科書編集等をボランティアで行っている。

次回 2024年1月24日（水）の例会予定

例会変更

ゆったり例会
18：00～ 魚辻

(17：25集合 一宮商工会議所ビル)